

Sazonalidade das Frutas

O período de safra indica a melhor época de disponibilidade de determinado produto no mercado. Essas frutas de safra apresentam:

- menor preço
- sabor mais acentuado
- maior teor de nutrientes
- menor quantidade de agrotóxicos

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Abacate												
Abacaxi												
Banana-maçã												
Banana-nanica												
Banana-prata												
Caqui												
Coco verde												
Figo												
Goiaba												
Jabuticaba												
Laranja												
Limão												
Maçã												
Mamão Formosa												
Manga												
Maracujá												
Melancia												
Melão												
Morango												
Pêra												
Pêssego												
Tangerina												
Uva												

Fonte: Coagessa, Embrapa, Instituto Agrônomico de Campinas e Instituto Brasileiro de Frutas



Entressafra, com tendência a preços equilibrados com variação, devido à alta procura.



Safra, com tendência a preços baixos e produtos de melhor qualidade.



Início ou fim de safra, com tendência à alteração de preços.



NUTRION

Atualização em Nutrição